

## Augmenter son Potentiel

*Dans le contexte actuel, ce que l'entreprise demande le plus à chacun de ses membres, responsables ou collaborateurs, c'est de savoir mobiliser ses ressources pour faire face aux situations les plus diverses et atteindre ses objectifs professionnels.*

*Or, pour certains, des capacités personnelles d'affirmation de soi et d'initiative demeurent inexploitées et entraînent, de ce fait, des attitudes de blocage ou des conduites d'échec.*

*Se réapproprier son potentiel, identifier ses atouts et surmonter ses inhibitions, permet de fortifier la confiance en soi et d'agir avec davantage d'aisance dans son contexte professionnel.*

### Personnes concernées

Personnes dont la fonction professionnelle implique une connaissance approfondie d'elles-mêmes et une meilleure utilisation de leurs potentialités

### Objectifs

Etre en mesure de :

- **Identifier** son mode de fonctionnement personnel et ses atouts inexploités
- **Libérer** ses capacités d'analyse, d'expression et de réaction face aux situations rencontrées
- **Acquérir** les instruments nécessaires au dépassement des difficultés rencontrées avec les autres et soi-même dans le quotidien

### Contenu

- **Examen de ses mécanismes de fonctionnement**: raisonnements, associations, croyances, limites, blocages
- **Exploration** des types de pouvoir qu'on exerce sur autrui et du pouvoir qu'autrui exerce sur nous
- **Clarification** de ses rapports aux règles, aux interdits, et reconnaissance de sa marge d'initiative
- **Découverte** de la capacité libératrice de la prise de conscience personnelle
- **L'intervention orale à l'improviste**: technique de rassemblement de ses idées, fluidité mentale, canevas express
- **Repères pour prendre une décision difficile**; faire un vrai choix engageant son action face aux autres

### Particularités pédagogiques

- La démarche suppose une réelle volonté de progression de chaque participant
- Elle fait appel à plusieurs approches du développement personnel
- Elle respecte l'individualité et la différence de chacun
- Contact préalable recommandé avec l'intervenant
- 1 ou 2 entretiens téléphoniques possibles après la formation

### Modes de diffusion

- Stage sur mesure
- Atelier pour groupe restreint
- Séances de conseil individuel

**Contact :**  
**01 40 20 04 09**  
info@pragma-consultants.fr