

# Formation de formateurs occasionnels

2 jours

**Contact :**  
**01 40 20 04 09**  
info@pragma-consultants.fr

## Personnes concernées

Pour toute personne devant former un public adulte dans un contexte professionnel

## Objectifs

Etre en mesure de :

- **Acquérir** les outils et méthodes pour transmettre un savoir, une façon de faire
- **Faire passer les messages**, s'assurer de leur bonne compréhension
- **Rendre les participants acteurs** de leur formation pour être en situation de mise en application immédiate

## Contenu

### Qu'est-ce que former ?

- former pour transmettre – comment l'adulte apprend
- former pour transférer ses compétences
- Les 3 acteurs de la formation et leur interaction

### Préparer sa formation :

- identifier les participants et les attentes
- définir les objectifs pédagogiques
- structurer ses idées – quels messages passer pour quels résultats ?
- comment choisir une méthode pédagogique en fonction de l'auditoire et du sujet

### Les techniques d'une bonne communication pour être compris :

- les outils de la communication pour être pertinent et convaincre
- gérer ses émotions
- faire adhérer son auditoire
- faire face à l'imprévu

### Construire sa formation :

- accueil et présentation
- les messages clés à dispenser
- comment capter l'attention de son auditoire dès les premières minutes

### Choix d'une mise en situation :

- préparer une mise en situation
- structurer ses idées et composer (travail individuel ou en binôme)

### Entraînement, application immédiate :

- animer face au groupe
- débriefing en commun
- plan d'action individuel : axes d'amélioration et mise en œuvre

## Particularités pédagogiques

- Pragmatique et opérationnelle, cette formation traite des réalités d'une formation
- L'entraînement porte sur la voix, l'articulation, la respiration, la préparation mentale, l'utilisation de l'espace ... (ces mises en situations peuvent être filmées)
- Alternance de théorie, de réflexion et d'application immédiate
- Pédagogie active
- Remise de fiches pratiques

## Modes de diffusion

- Stage sur mesure

